

CURSO BÁSICO  
—  
TEÓRICO  
ON LINE

# para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO 2025

**DIRECTORAS**

**RAQUEL CASITAS MATEO**  
Hopital U. La Paz

**LAURA POZUELO SÁNCHEZ**  
Hopital U. Ramón y Cajal



**18 de febrero**

**SEDE DE NEUMOMADRID**  
Cea Bermúdez, 46. 1º dcha. Madrid

**INSCRIPCIONES**  
[www.neumomadrid.org/cursos/](http://www.neumomadrid.org/cursos/)

# CURSO BÁSICO para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

## PROGRAMA TEÓRICO

9:00-9:05 h. **INAUGURACIÓN**  
RAQUEL CASITAS MATEO  
LAURA POZUELO SÁNCHEZ

### **BLOQUE 1 INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUEÑO Y TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS**

9:05-9:25 h. **¿QUÉ HAY DE NUEVO EN APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO?  
DOCUMENTO INTERNACIONAL DE CONSENSO**  
SOLEDAD LÓPEZ MARTÍN  
HGU Gregorio Marañón

9:25-9:45 h. **TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS:  
CPAP, AUTOCPAP, BIPAP, SERVOVENTILADOR**  
ALDARA GARCÍA SÁNCHEZ  
Neumóloga. Hospital Ramón y Cajal

9:45-10:05 h. **CAPNOGRAFÍA PERCUTÁNEA EN UNA UNIDAD DE SUEÑO**  
MAR SOSA MARISCAL  
Especialista de producto en Línea crítico. SENTEC

10:05-10:25 h. **MONTAJE DE UNA VIDEOPOLISOMNOGRAFÍA.  
¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA CALIDAD DE LAS SEÑALES?  
ERRORES MÁS FRECUENTES**  
DOLORES CAÑAS  
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital La Paz-Cantoblanco

10:25-10:45 h. **TITULACIÓN CON AUTOCPAP EN DOMICILIO**  
MARÍA PARRA JARQUE  
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital Ramón y Cajal

10:45-11:00 h. **DISCUSIÓN**

11:00-11:30 h. **CAFÉ**

# CURSO BÁSICO para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

## **BLOQUE 2 ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. CONTROL Y MONITORIZACIÓN**

- 11:30-11:50 h. ESCUELA DE PACIENTES CON CPAP,  
¿SE PUEDE MEJORAR LA ADHERENCIA DEL PACIENTE?**  
MARÍA GONZÁLEZ GONZÁLEZ  
Enfermera Unidad de Sueño y Ventilación.  
Hospital La Princesa
- 11:50-12:10 h. TELEMONITORIZACIÓN ¿AHORRA LA TELE  
MONITORIZACIÓN CARGA DE TRABAJO ASISTENCIAL?**  
ROCÍO RODRÍGUEZ PÉREZ  
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital Infanta Sofía
- 12:10-12:30 h. CENTROX. CENTRO DE ATENCIÓN AL PACIENTE**  
ESTEFANÍA ANOURO MELERO  
Fisioterapeuta Respiratorio. OXIMESA
- 12:30-12:50 h. CIRCUITO DE ASISTENCIA EXTRAHOSPITALARIA  
AL PACIENTE CON CPAP**  
ISABEL PORTELA  
Enfermera Respiratoria MSC. Investigación y trastornos  
del sueño. Responsable Asistencial Nacional TRD VitalAire
- 12:50-13:10 h. EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL  
EN PACIENTES CON INSOMNIO PRIMARIO**  
GONZALO TALAMANCA SÁNCHEZ  
Psicólogo Especialista en Psicología Clínica,  
Neuropsicólogo. Equipo de Enlace del Hospital  
Universitario Ramón y Cajal
- 13:10-13:30 h. DISCUSIÓN**
- 13:30-15:00 h. COMIDA.** Patrocinado por BTI APNIA

# CURSO BÁSICO

## para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

### BLOQUE 3 TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS Y NUEVAS PERSPECTIVAS EN PATOLOGÍA DE SUEÑO

- 15:00-15:20 h. **ACTIGRAFÍA: ¿CÓMO VALORAR LA CALIDAD DE SUEÑO A TRAVÉS DE LOS RITMOS CIRCADIANOS?**  
FERNANDA TRONCOSO  
Neumología. Fundación Jiménez Díaz
- 15:20-15:40 h. **ROL DE LA CRONOBIOLOGÍA Y LA CRONODISRUCCIÓN EN LA HOMEOSTASIS CORPORAL (presentación online)**  
MARIO HENRÍQUEZ BELTRÁN  
Investigador (Translational Research in Respiratory Medicine, IRB Lleida, and CIBER of Respiratory diseases (CIBERES))
- 15:40-16:00 h. **MICROBIOMA Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO**  
ELISABET MARTÍNEZ CERÓN  
Neumóloga. Hospital Universitario La Paz
- 16:00-16:20 h. **HYPOXIC BURDEN EN AOS: PRESENTE Y FUTURO**  
HELDER SIMAO  
Cardioneumologista. Certificación en sueño por la ERS. Máster en gestión de la salud. Responsable disngostic PR Linde KAM Philips Software & interoperability EMEA Philips
- 16:20-16:40 h. **INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN AOS (presentación online)**  
MANUEL CASAL GUISANDE  
Ingeniero
- 16:40-17:00 h. **USO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA TECNOLOGÍA NOX**  
PEDRO VICENTE ARRIBAS  
Responsable de productos de Sueño. Hospital Hispania
- 17:00-17:15 h. **DISCUSIÓN**
- 17:15-17:45 h. **CAFÉ**

# CURSO BÁSICO para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

## BLOQUE 4 TRASTORNOS DE SUEÑO EN NIÑOS

### 17:45-18:05 h. TRASTORNOS DE SUEÑO EN LA INFANCIA

FRANCISCA ROMERO ANDÚJAR.

Neumopediatra. Hospital Niño Jesús

### 18:05-18:25 h. CONSULTA DE SUEÑO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

MARTA BASCUAS ARRIBAS

Neumopediatra. Hospital Niño Jesús

### 18:25-18:45 h. INVESTIGAR EN LOS TRASTORNOS DE SUEÑO, TODOS SOMOS NECESARIOS

MANUEL SÁNCHEZ DE LA TORRE

Director del instituto de Investigaciones sanitarias  
de Castilla-La Mancha (IDISCAM)

### 18:40-19:00 h. DISCUSIÓN Y SORTEO

**Clausura del curso**

RAQUEL CASITAS MATEO

LAURA POZUELO SÁNCHEZ

## para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

### INSCRIPCIONES

<https://www.neumomadrid.org/cursos/>

### SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Cea Bermúdez, 46. 1ª Dcha. 28003 Madrid.

Teléfono: 91 564 35 25

E-mail: [secretaria@neumomadrid.org](mailto:secretaria@neumomadrid.org)

Información actualizada del curso: [www.neumomadrid.org](http://www.neumomadrid.org)

### TRANSFERENCIA BANCARIA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES59 0049 2682 3325 1415 2875

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID. Para recibir la acreditación será imprescindible la inscripción al Curso.

### PRECIO DEL CURSO TEÓRICO

**No socios: 40€ + 21% IVA - Socios: BECADO**

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.

# para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

COLABORAN

