

CURSO BÁSICO
—
**TEÓRICO Y
PRÁCTICO**

para profesionales sanitarios de las **UNIDADES DE SUEÑO** **2025**



DIRECTORAS

RAQUEL CASITAS MATEO
Hopital U. La Paz

LAURA POZUELO SÁNCHEZ
Hopital U. Ramón y Cajal



18-19 febrero

SEDE DE NEUMOMADRID
Cea Bermúdez, 46. 1º dcha. Madrid

INSCRIPCIONES
www.neumomadrid.org/cursos/

CURSO BÁSICO para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

PROGRAMA TEÓRICO

9:00-9:05 h. **INAUGURACIÓN**
RAQUEL CASITAS MATEO
LAURA POZUELO SÁNCHEZ

BLOQUE 1 INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUEÑO Y TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS

9:05-9:25 h. **¿QUÉ HAY DE NUEVO EN APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO?
DOCUMENTO INTERNACIONAL DE CONSENSO**
SOLEDAD LÓPEZ MARTÍN
HGU Gregorio Marañón

9:25-9:45 h. **TERAPIAS RESPIRATORIAS DOMICILIARIAS:
CPAP, AUTOCPAP, BIPAP, SERVOVENTILADOR**
ALDARA GARCÍA SÁNCHEZ
Neumóloga. Hospital Ramón y Cajal

9:45-10:05 h. **CAPNOGRAFÍA PERCUTÁNEA EN UNA UNIDAD DE SUEÑO**
MAR SOSA MARISCAL
Especialista de producto en Línea crítico. SENTEC

10:05-10:25 h. **MONTAJE DE UNA VIDEOPOLISOMNOGRAFÍA.
¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA CALIDAD DE LAS SEÑALES?
ERRORES MÁS FRECUENTES**
DOLORES CAÑAS
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital La Paz-Cantoblanco

10:25-10:45 h. **TITULACIÓN CON AUTOCPAP EN DOMICILIO**
MARÍA PARRA JARQUE
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital Ramón y Cajal

10:45-11:00 h. **DISCUSIÓN**

11:00-11:30 h. **CAFÉ**

CURSO BÁSICO para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

BLOQUE 2 ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. CONTROL Y MONITORIZACIÓN

- 11:30-11:50 h. ESCUELA DE PACIENTES CON CPAP,
¿SE PUEDE MEJORAR LA ADHERENCIA DEL PACIENTE?**
MARÍA GONZÁLEZ GONZÁLEZ
Enfermera Unidad de Sueño y Ventilación.
Hospital La Princesa
- 11:50-12:10 h. TELEMONITORIZACIÓN ¿AHORRA LA TELE
MONITORIZACIÓN CARGA DE TRABAJO ASISTENCIAL?**
ROCÍO RODRÍGUEZ PÉREZ
Enfermera Unidad de Sueño. Hospital Infanta Sofía
- 12:10-12:30 h. CENTROX. CENTRO DE ATENCIÓN AL PACIENTE**
ESTEFANÍA ANOURO MELERO
Fisioterapeuta Respiratorio. OXIMESA
- 12:30-12:50 h. CIRCUITO DE ASISTENCIA EXTRAHOSPITALARIA
AL PACIENTE CON CPAP**
ISABEL PORTELA
Enfermera Respiratoria MSC. Investigación y trastornos
del sueño. Responsable Asistencial Nacional TRD VitalAire
- 12:50-13:10 h. EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL
EN PACIENTES CON INSOMNIO PRIMARIO**
GONZALO TALAMANCA SÁNCHEZ
Psicólogo Especialista en Psicología Clínica,
Neuropsicólogo. Equipo de Enlace del Hospital
Universitario Ramón y Cajal
- 13:10-13:30 h. DISCUSIÓN**
- 13:30-15:00 h. COMIDA.** Patrocinado por BTI APNIA

CURSO BÁSICO

para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

BLOQUE 3 TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS Y NUEVAS PERSPECTIVAS EN PATOLOGÍA DE SUEÑO

- 15:00-15:20 h. ACTIGRAFÍA: ¿CÓMO VALORAR LA CALIDAD DE SUEÑO A TRAVÉS DE LOS RITMOS CIRCADIANOS?**
FERNANDA TRONCOSO
Neumología. Fundación Jiménez Díaz
- 15:20-15:40 h. ROL DE LA CRONOBIOLOGÍA Y LA CRONODISRUPCIÓN EN LA HOMEOSTASIS CORPORAL (presentación online)**
MARIO HENRÍQUEZ BELTRÁN
Investigador (Translational Research in Respiratory Medicine, IRB Lleida, and CIBER of Respiratory diseases (CIBERES))
- 15:40-16:00 h. MICROBIOMA Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO**
ELISABET MARTÍNEZ CERÓN
Neumóloga. Hospital Universitario La Paz
- 16:00-16:20 h. HYPOXIC BURDEN EN AOS: PRESENTE Y FUTURO**
HELDER SIMAO
Cardioneumologista. Certificación en sueño por la ERS. Máster en gestión de la salud. Responsable diagnóstico PR Linde KAM Philips Software & interoperability EMEA Philips
- 16:20-16:40 h. INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN AOS (presentación online)**
MANUEL CASAL GUISANDE
Ingeniero
- 16:40-17:00 h. USO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA TECNOLOGÍA NOX**
PEDRO VICENTE ARRIBAS
Responsable de productos de Sueño. Hospital Hispania
- 17:00-17:15 h. DISCUSIÓN**
- 17:15-17:45 h. CAFÉ**

CURSO BÁSICO **para profesionales sanitarios** **de las UNIDADES DE SUEÑO**

BLOQUE 4 TRASTORNOS DE SUEÑO EN NIÑOS

17:45-18:05 h. TRASTORNOS DE SUEÑO EN LA INFANCIA

FRANCISCA ROMERO ANDÚJAR.

Neumopediatra. Hospital Niño Jesús

18:05-18:25 h. CONSULTA DE SUEÑO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

MARTA BASCUAS ARRIBAS

Neumopediatra. Hospital Niño Jesús

18:25-18:45 h. INVESTIGAR EN LOS TRASTORNOS DE SUEÑO, TODOS SOMOS NECESARIOS

MANUEL SÁNCHEZ DE LA TORRE

Director del instituto de Investigaciones sanitarias
de Castilla-La Mancha (IDISCAM)

18:40-19:00 h. DISCUSIÓN Y SORTEO

Clausura del curso

RAQUEL CASITAS MATEO

LAURA POZUELO SÁNCHEZ

PROGRAMA PRÁCTICO

LAS PRÁCTICAS SE REALIZARÁN EN
HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL,
HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ,
HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA

de 9:00 a 14:00 h.

para profesionales sanitarios de las UNIDADES DE SUEÑO

INSCRIPCIONES

<https://www.neumomadrid.org/cursos/>

SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Cea Bermúdez, 46. 1ª Dcha. 28003 Madrid.

Teléfono: 91 564 35 25

E-mail: secretaria@neumomadrid.org

Información actualizada del curso: www.neumomadrid.org

TRANSFERENCIA BANCARIA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES59 0049 2682 3325 1415 2875

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID. Para recibir la acreditación será imprescindible la inscripción al Curso.

PRECIO DEL CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

No socios: 60€ + 21% IVA - Socios: 40€ + 21% IVA

LA TEORÍA PUEDE SER PRESENCIAL O EN STREAMING

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.

para profesionales sanitarios
de las UNIDADES DE SUEÑO

COLABORAN

