



**CURSO AVANZADO**

# SUEÑO

**NEUMOMADRID 2026**

**7 y 8 abril 2026**

**PRESENCIAL**

AULA ORTIZ VÁZQUEZ  
(HALL DEL HOSPITAL GENERAL)  
**Hospital Universitario La Paz**

P.º de la Castellana, 261  
Fuencarral-El Pardo, 28046 Madrid

**DIRIGIDO POR**

**Dr. José María Díaz García**  
H. U. de Getafe

**Dra. Sara González Castro**  
H. U. Ramón y Cajal

**INSCRIPCIONES**

[neumomadrid.org/cursos/](http://neumomadrid.org/cursos/)

CURSO AVANZADO  
**SUEÑO**  
NEUMOMADRID 2026

PROGRAMA

Martes 7 abril 2026

**16:05-16:10 PRESENTACIÓN**

DR. JOSÉ MARÍA DÍAZ GARCÍA. Hospital universitario de Getafe.  
DRA. SARA GONZÁLEZ CASTRO. Hospital universitario Ramón y Cajal.  
Directores del curso.

**16:10-16:35 BIOMARCADORES Y MEDICINA DE PRECISIÓN EN LA AOS**

DR. MANUEL SÁNCHEZ DE LA TORRE. Hospital Nacional de Parapléjicos y del Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM).

**16:35-17:00 AOS Y OBESIDAD: NUEVOS ABORDAJES TERAPÉUTICOS**

DRA. OLGA MEDIANO SAN ANDRÉS. Hospital universitario de Guadalajara.

**17:00-17:25 IMPACTO ESTACIONAL Y AMBIENTAL EN LA SALUD DEL SUEÑO**

DRA. ANA FORTUNA GUTIÉRREZ. Hospital universitario de la Santa Creu i Sant Pau.

**17:25-17:50 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN**

Directores del curso.

**17:50-18:15 PAUSA CAFÉ**

**18:15-18:40 DESAFÍOS Y NOVEDADES EN LA APNEA CENTRAL**

DRA. ALDARA GARCÍA SÁNCHEZ. Hospital universitario Ramón y Cajal.

**18:40-19:05 AOS EN EL EMBARAZO: UNA OPORTUNIDAD DE IMPACTO CLAVE**

DRA. IRENE CANO PUMAREGA. Hospital universitario Ramón y Cajal.

**19:05-19:30 TRASTORNOS DEL SUEÑO INFANTIL: MÁS ALLÁ DE LAS PESADILLAS Y RONQUIDOS**

DRA. ARACELI ABAD FERNÁNDEZ. Hospital universitario de Getafe.

**19:30-19:55 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN**

**19:55-20:10 CIERRE**

Directores del curso.

CURSO AVANZADO  
**SUEÑO**  
NEUMOMADRID 2026

**Miércoles 8 abril 2026**

- 16:05-16:10 PRESENTACIÓN**  
DR. JOSÉ MARÍA DÍAZ GARCÍA. Hospital universitario de Getafe.  
DRA. SARA GONZÁLEZ CASTRO. Hospital universitario Ramón y Cajal.  
Directores del curso.
- 16:10-16:35 IMPACTO DE LA LUZ SOBRE LOS RITMOS CIRCADIANOS:  
EFECTOS EN EL SUEÑO Y LA SALUD**  
DRA. TRINITAT CAMBRAS RIU. Universidad de Barcelona.
- 16:35-17:00 DESCIFRANDO LA NARCOLEPSIA:  
DE LA FISIOPATOLOGÍA A LOS TRATAMIENTOS**  
DR. FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ OROZCO. Hospital universitario  
Clínico San Carlos.
- 17:00-17:25 DE LOS DATOS A LA DECISIÓN:  
ESTADÍSTICA APLICADA PARA LA AOS**  
DR. IVÁN BENÍTEZ IGLESIAS. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida.
- 17:25-17:50 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN**  
Directores del curso.
- 17:50-18:15 PAUSA CAFÉ**
- 18:15-18:40 PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL SPI**  
DRA. LAURA LILLO TRIGUERO. Hospital universitario de Getafe.
- 18:40-19:05 LA PÍLDORA ROJA DEL INSOMNIO, LA ELECCIÓN DE LA VERDAD**  
DRA. ELENA AMEYUGO FERNÁNDEZ. Hospital universitario VITHAS  
La Milagrosa.
- 19:05-19:30 SÍNDROME HIPOVENTILACIÓN OBESIDAD. PRESENTE Y FUTURO**  
DRA. FERNANDA TRONCOSO ACEVEDO. Hospital universitario  
Fundación Jiménez Díaz.
- 19:30-19:55 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN**  
Directores del curso.
- 19:55-20:10 CIERRE**  
Directores del curso.

CURSO AVANZADO  
**SUEÑO**  
NEUMOMADRID 2026

INSCRIPCIONES ONLINE EN  
<https://www.neumomadrid.org/cursos/>

**SECRETARÍA TÉCNICA**

C/ Cea Bermúdez, 46. 1ª Dcha. 28003 Madrid.

Teléfono: 91 564 35 25 / Fax: 91 745 10 04

E-mail: [secretaria@neumomadrid.org](mailto:secretaria@neumomadrid.org)

Información actualizada del curso: [www.neumomadrid.org](http://www.neumomadrid.org)

**TRANSFERENCIA BANCARIA**

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES59 0049 2682 3325 1415 2875

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID.

**PRECIO DEL CURSO: 150 € + 21% IVA**

BECADO PARA SOCIOS DE NEUMOMADRID

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.

COLABORAN

