

MADRID RESPIR



Madrid, 24 de octubre de 2026

**SALUD
RESPIRATORIA,
PREVENCIÓN Y
CALIDAD DEL AIRE**
AWARENESS A PÚBLICO GENERAL



MADRID RESPIR

Madrid, 24 de octubre de 2026

CON EL PATROCINIO DE

GSK

OXIMESA
NIPPON GASES

saned.
GRUPO

Hospital Universitario
**Fundación
Jiménez Díaz**
Grupo Quirónsalud

Sefam

bti.
Biotechnology
Institute

CON LA COLABORACIÓN DE

essenzial
CLINICAL CONSULTING SERVICES

Sibelmed

healthplus



SES
Redes de Salud de España

APEPOC
ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC

leMeDeP
Instituto Español
de
Mediación Deportiva y Participación

Sabicol
COLCHOSES

**asociación española
contra el cáncer
en Madrid**

M
Estudiantes

caser
Grupo Helvetia

**Fundación
LoveXair**
cuida tus pulmones

ORGANIZADO POR

**FUNDACIÓN
NEUMOMADRID**

MADRID

Las **enfermedades respiratorias** representan una de las principales cargas de salud a nivel mundial, afectan a cientos de millones de personas y se encuentran entre las principales causas de muerte.

La **EPOC** es la cuarta causa de Muerte en el mundo, se prevé que afecte a 590 millones de personas en 2050.

El **asma** es la enfermedad crónica más común de la infancia, más de la mitad de los pacientes con asma grave no tienen un control adecuado de su condición.

Las **infecciones respiratorias agudas (IRA)** son la principal causa de muerte en niños menores de 5 años en países en desarrollo

El **cáncer de pulmón** continúa siendo el cáncer con mayor mortalidad, con 1,6 millones de muertes anuales en España y cerca de 30.000 nuevos casos diagnosticados anualmente.

La **Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI)** tiene un pronóstico peor que muchos cánceres con una esperanza de vida media de 3 a 5 años

La **Hipertensión pulmonar**, especialmente la hipertensión pulmonar arterial (HPA), que aunque menos frecuente, tiene alta mortalidad.

El **Tromboembolismo pulmonar**, que es una causa muy importante de morbilidad y muerte cardiovascular.

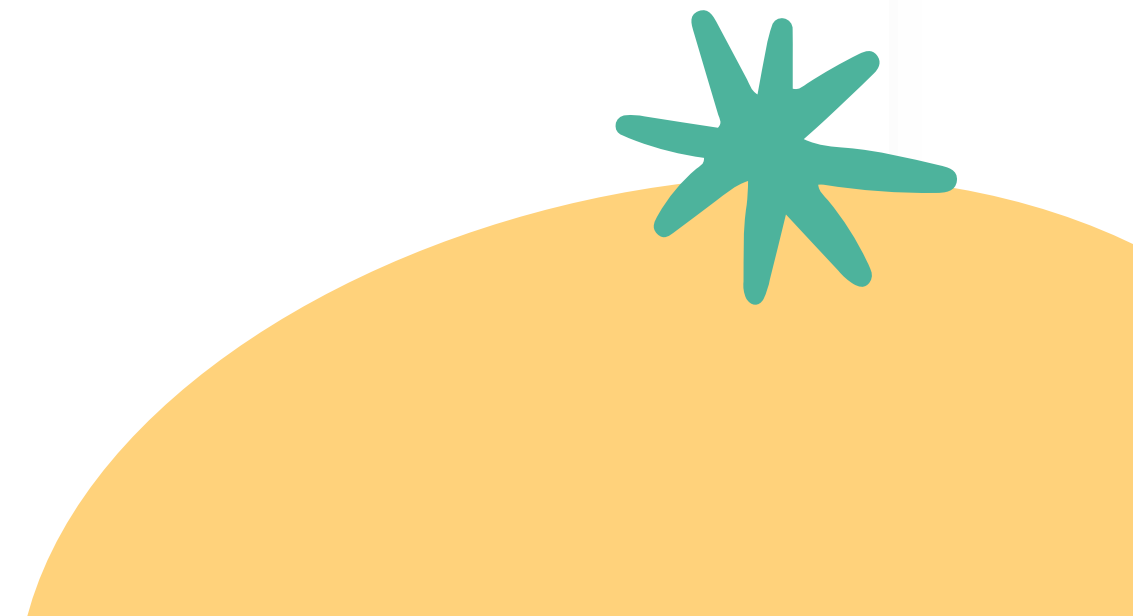
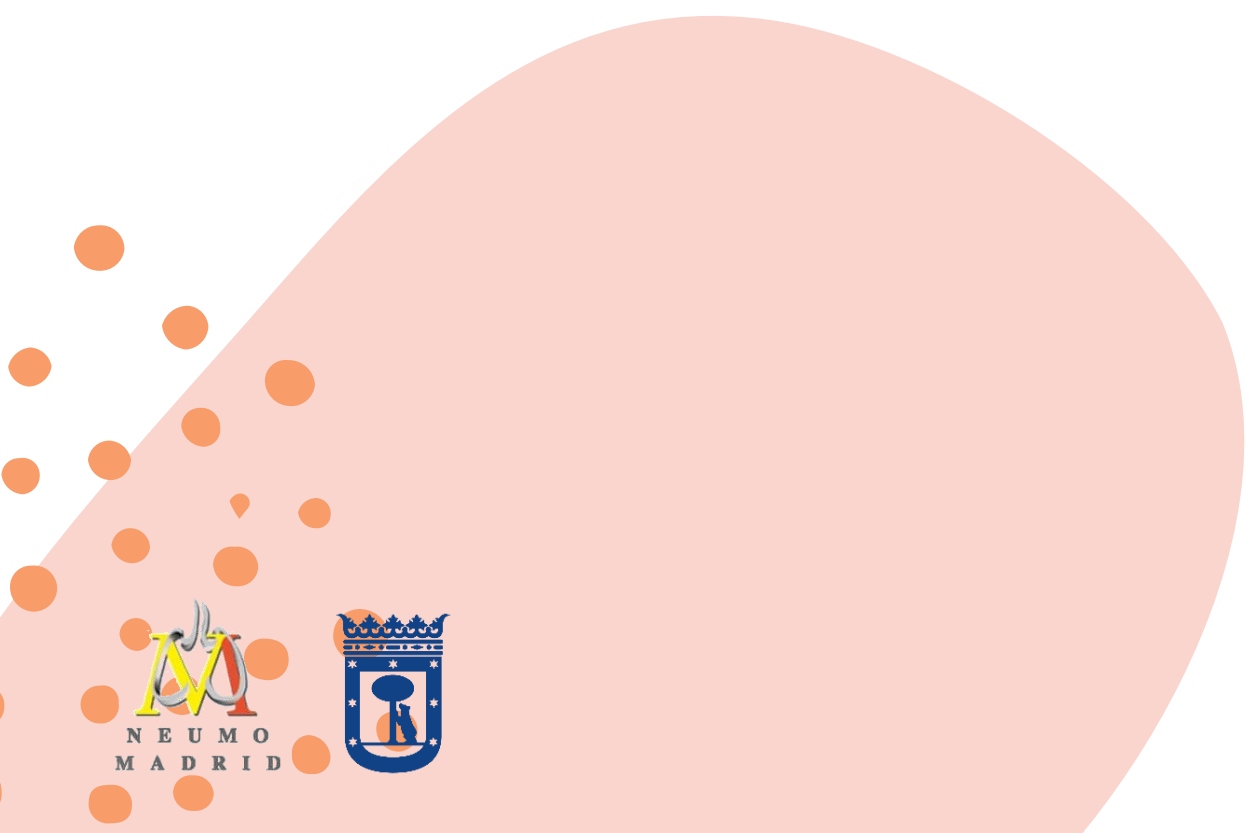
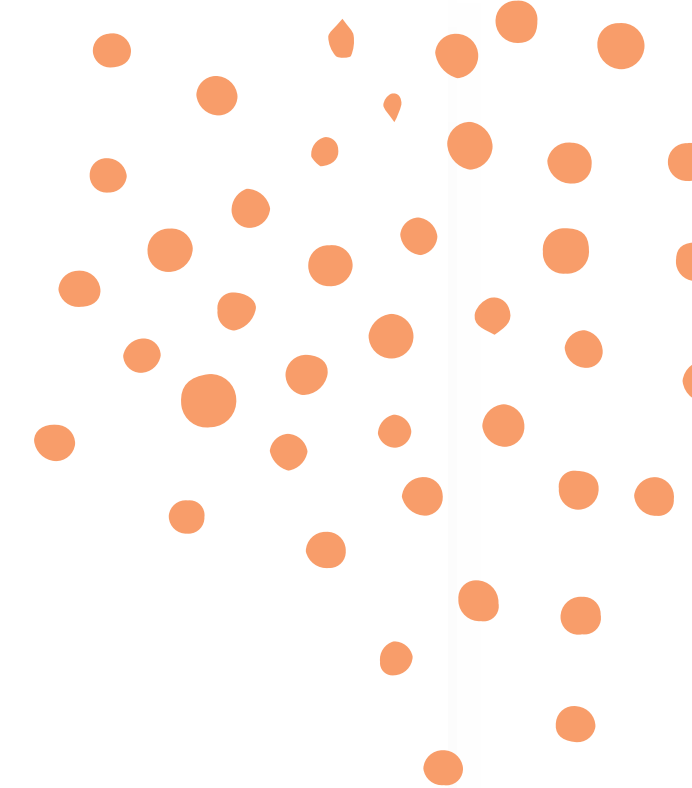
¿Qué es ?

Es un evento divulgativo sobre **salud** respiratoria, **prevención** y **calidad del aire**.

Una iniciativa anual lúdica y divulgativa impulsada por la **Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica** (Neumomadrid) en colaboración con el **Ayuntamiento de Madrid**



MADRID RESPIR



Objetivos



Concienciar
sobre la salud
respiratoria,
la prevención e
información de
enfermedades
respiratorias

Promover
los hábitos
sostenibles en la
población y su
impacto
medioambiental



Informar
sobre la
importancia de
calidad del aire
en la salud
respiratoria

CREAREMOS UN

PASEO DEL AIRE

EN EL QUE SE
DESARROLLARAN
LAS DIFERENTES
ACTIVIDADES.

MADRID
RESPIRA

Aire limpio,
vida plena



Un proyecto para
respirar mejor
y vivir mejor.

MADRID
RESPIRA

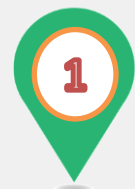
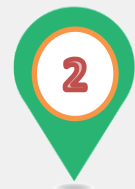
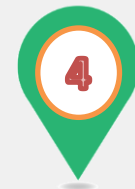
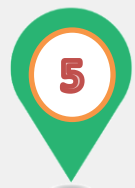
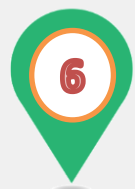
Cuidamos
el aire que
compartimos



MADRID
RESPIRA

Respirar mejor
es cuidar
el medio





PASEO DEL AIRE



A lo largo del **PASEO DEL AIRE**

encontraremos distintos puntos, en cada uno de ellos, estarán presentes profesionales expertos en salud respiratoria, quienes ofrecerán a la población general información, formación y atención personalizada.

Allí, cualquier persona podrá aprender sobre el cuidado de sus vías respiratorias, recibir orientación práctica y acceder a recursos que contribuyan a mejorar su bienestar respiratorio.

- 1.- Espirometrías y mediciones de oxígeno en sangre
- 2.- Espacio aprendizaje “Que debemos saber”
- 3.- Oxineta. Otra manera de cuidar mis pulmones
- 4.- Respira, juega y aprende. Actividades Lúdicas infantiles
- 5.- Vida Activa
- 6.- Inmunofitness





AGENDA ACTIVIDADES

ESPIROMETRÍAS Y MEDICIONES

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

✓ ESPIROMETRÍAS

“QUE DEBEMOS SABER...” ESPACIO APRENDIZAJE

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

✓ QUE NO TE VENDAN
HUMO

✓ SEMAFORO
RESPIRATORIO.
IDENTIFICANDO
BUENOS Y MALOS
HÁBITOS

✓ EL SOPLIDO DE LA
VIDA

✓ VERDAD O MITO EN
LAS ENF.
RESPIRATORIAS

QUE IRÁN REPITIÉNDOSE BAJO
PROGRAMACIÓN PREVISTA

OXINETA

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

✓ OTRA MANERA DE
CUIDAR MIS
PULMONES

RESPIRA, JUEGA, APRENDE ÁREA LÚDICO INFANTIL

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

✓ PINTACARAS.
CARAS QUE
RESPIRAN

✓ EL AIRE QUE
NOS MUEVE

VIDA ACTIVA

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

✓ EL CHUTE DE
LA VERDAD

✓ CIRCUITO
SALUD

INMUNOFITNESS

✓ EL PULMÓN SE
EMOCIONA

✓ PHOTOCALL

✓ NUTRIPLATO

ESPIROMETRÍAS Y MEDICIONES DE ÓXIGENO EN SANGRE

PARADA 1.



Profesionales sanitarios pertenecientes a Neumomadrid realizarán a los asistentes **mediciones** del nivel de oxígeno en sangre, **espirometrías** y darán consejos médicos sobre la salud respiratoria con el fin de concienciar a la población de la importancia de la detección temprana de la EPOC.

Todos los asistentes a esta parada recibirán una pulsera personalizada.

Espacio APRENDIZAJE

PARADA 2.

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:



Espacio APRENDIZAJE



En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día.

**QUE NO TE
VENDAN HUMO**

Informar sobre cómo el tabaco daña la salud y aprender estrategias efectivas para prevenir su consumo.

Dinamizaremos la actividad realizando un juego: dispondremos de tres latas dibujadas con forma de cigarro el participante tendrá que derribar con una pelota esas latas. Para poder realizar lanzamientos los participantes tendrán que acertar a las preguntas que les haga el monitor (3 preguntas, 3 lanzamientos)

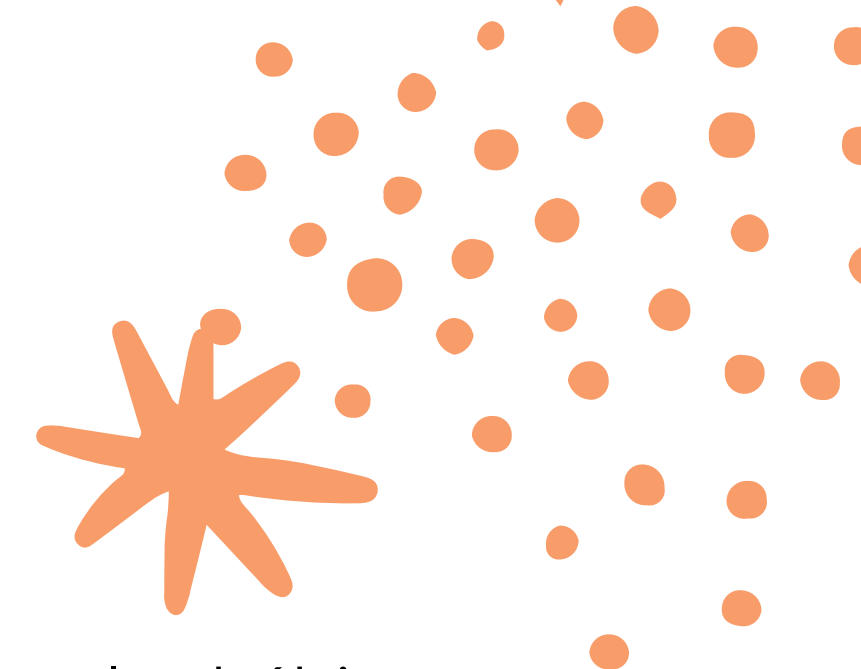
Si el participante derriba todas se llevará de premio : vaso plegable reutilizable.

Solo podrán participar una vez.



Espacio APRENDIZAJE

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:



Sesión dinámica para identificar los buenos y malos hábitos.

Imagina un semáforo (representado por 3 cubos):

- Verde: hábito saludable
- Amarillo: cuidado
- Rojo: perjudicial

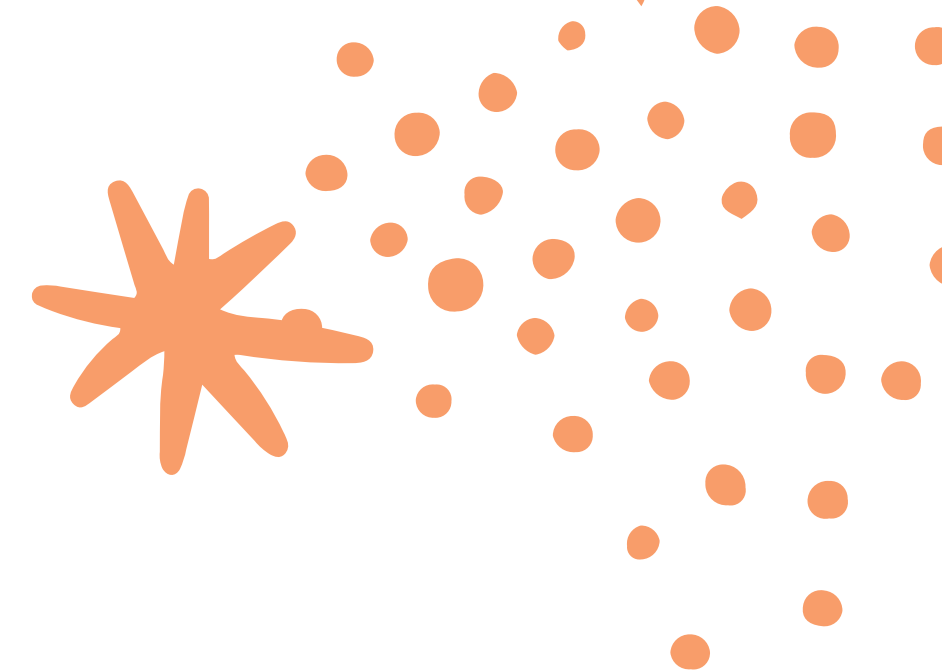
10 Frases para clasificar:

- Fumar / vapear ●
- Caminar 30 min al día ●
- No ventilar la casa ●
- Hacer ejercicio suave con resfriado ●
- Dormir bien ● ...

El participante deberá incluir en el cubo rojo, verde o amarillo cada afirmación según corresponda si acierta al menos 6, se llevará un premio: imán



Espacio APRENDIZAJE



En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día.

EL SOPLIDO DE LA VIDA: PULMONES SANOS



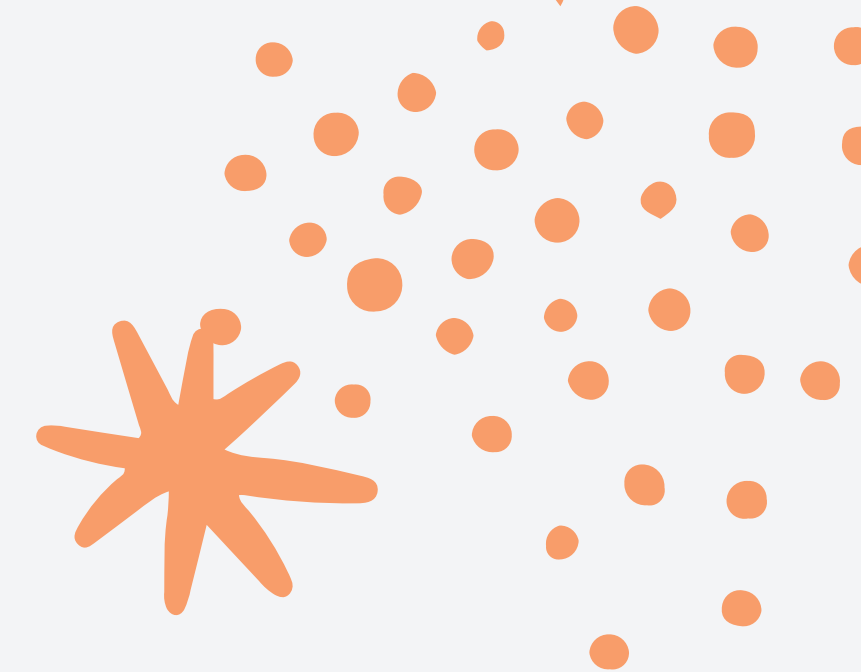
Informar acerca de la importancia de la calidad del aire, como afecta la contaminación, lo importante que es realizar actividades al aire libre para entrenar al pulmón y ganar capacidad pulmonar.

Dinamizaremos la actividad realizando un juego: el participante tendrá que soplar con una pajita una pelota para hacerla llegar al final del camino... el recorrido del camino estará señalado con indicaciones de pulmón de un fumador, pulmón de un fumador novel y pulmón sano.



Espacio APRENDIZAJE

En la carpa polivalente se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:



VERDAD O MITO EN LAS ENF. RESPIRATORIAS

Sesión donde el público general y pacientes aprenderán sobre aquellos mitos y verdades en salud respiratoria:

“Respirar por la boca es igual de sano que por la nariz...”

“El ejercicio mejora la capacidad pulmonar...”

“El frío enferma los pulmones...”

“La tos siempre es mala y hay que cortarla...”

“La contaminación afecta incluso a personas sanas...”

Dispondremos de dos caballetes con unas pizarras magnéticas, una con los mitos y otra con la verdad y el público tendrá que colocar cada uno de esos imanes en el lugar que corresponda (mito o verdad).

Premio: marcapáginas con consejos

OXINETA

PARADA 3.



Contaremos con una furgoneta dotada en forma de consulta que dispondrá de dispositivos CPAP; BIPAP, maletas de oxígeno y maletas portátiles.

Neumólogos explicarán el uso de los dispositivos y los asistentes podrán probar el dispositivo Somnibel.

RESPIRA, JUEGA Y APRENDE

ACTIVIDADES LÚDICO INFANTILES

PARADA 4.

PINTACARAS QUE RESPIRAN

Se habilitará un espacio de **pintacaras** dirigido a los más pequeños, donde, a través del juego y el uso del color, se trabajarán de forma lúdica conceptos relacionados con el aire, la respiración y la salud respiratoria.

TALLER EL AIRE QUE NOS MUEVE

Se habilitará un espacio para realizar un taller de creación de **molinillos de papel** dirigido a los más pequeños, donde se trabajarán de forma lúdica conceptos relacionados con la calidad del aire, la respiración y la salud respiratoria.



VIDA ACTIVA

PARADA 5.

CIRCUITO SALUD

Mediante un circuito con distintos ejercicios podremos conocer nuestra resistencia, y en que punto nos encontramos.

EL CHUTE DE LA VERDAD

Pondremos a disposición del público la posibilidad de lanzar a **portería**, si falla, para poder volver a lanzar se le realizará una pregunta sobre salud respiratoria, si acierta recupera el balón, si pierde tiene otra oportunidad.



INMUNOFITNESS

PARADA 6.

Espacio para fomentar la importancia de cuidar nuestra nutrición y llevar una vida saludable:

- **Los pulmones se emocionan**
- **Nutriplato**

Habr  un **photocall** donde todas las personas que han participado y se han acercado a Madrid Respira, puedan escribir la frase que más les ha inspirado, lo que han aprendido, o aquello que es importante en el cuidado de la salud respiratoria y calidad del aire.

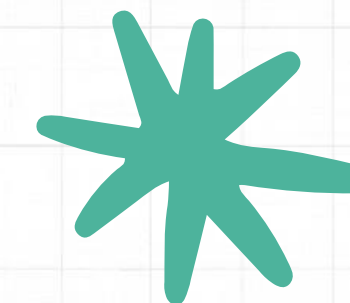


RRSS y PRENSA



Publicaremos una nota de prensa
en www.elmedicointeractivo.com
y www.neumomadrid.es

CON EL APOYO



EQUIPO LOGÍSTICO

A cargo de los distintos puntos de actividad, tanto divulgativos como de carácter más lúdico presentes en el espacio.

JEFATURA DE PROYECTO

Se ocupará de la coordinación integral del proyecto, supervisión de todos los procesos incluido el montaje y asistencia al evento.





saned.

from Medscape



Barcelona



Madrid



Mexico

