

PRÓLOGO

Las neumonías constituyen una de las causas más frecuentes que requieren atención médica. Se estima que la incidencia actual de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC), en la población adulta, es entre 2-10 casos /1.000 habitantes año, y, sabemos que la incidencia es mayor entre los menores de 5 años y los mayores de 65. Del 20 al 65% de los pacientes con NAC ingresan en nuestros hospitales, siendo muy diversas las razones de esta amplia variabilidad: edad y procedencia de los enfermos, atención en servicios de urgencias hospitalarios y, comorbilidad asociada, entre otros. A su vez, se calcula que un 9% de los pacientes ingresados lo hace en una cama de cuidados intensivos. La mortalidad global de la NAC se estima que es del 5-15% entre los ingresados y mayor del 25% si el ingreso es en la UCI.

Por otro lado entre 5-15 pacientes por cada 1.000 ingresados desarrollan una neumonía que no estaba presente en el momento del ingreso. La probabilidad de presentar esta complicación es de 6 a 20 veces mayor si el ingreso es en UCI y la mortalidad en estas neumonías adquiridas en el hospital supera de forma importante a la de la NAC.

Del mismo modo el número de agentes microbiológicos capaces de producir neumonía se va ampliando continuamente. Los gérmenes más frecuentes han desarrollado resistencias a los antibióticos “clásicos”, y aparecen nuevos antibióticos que desempeñan un importante papel en el manejo de esta infección. También se han desarrollado nuevos métodos diagnósticos microbiológicos que ayudan a poder establecer la etiología. Sin embargo, la mortalidad, que ha disminuido de forma importante en los últimos años en otro tipo de infecciones se resiste a disminuir en las neumonías.

Y, cuando miramos al futuro hay que considerar otros dos factores que hacen presuponer un aumento tanto en el número como en la gravedad de las neumonías. Por un lado el desarrollo de tratamientos, en cada vez más enfermedades, que producen inmunodepresión. Por otro la mejoría en la supervivencia media de la población. Todos estos datos en conjunto inciden en la importancia del mejor conocimiento de todos los factores que influyen en el manejo de las neumonías.

Agradecemos a Neumomadrid el encargo realizado para la elaboración de esta nueva monografía sobre “Neumonías”, llevada a cabo con el objeto de ayudar a la formación que continuamente desarrolla. En ella se pretende llevar a cabo una profunda revisión de esta patología. Nues-

tro país cuenta con un buen y gran número de investigadores que desarrollan su actividad en este campo. Hemos podido contar con la colaboración de algunos de ellos para la elaboración de esta obra: desde aquí agradecemos a todos ellos su enorme colaboración. Somos conscientes de la limitación de este trabajo, pero esperamos que sirva de estímulo y ayuda para todos aquellos que, en su labor médica habitual atienden enfermos con este tipo de infección respiratoria. Agradecemos, por último, la ayuda prestada por Astra Zéneca para poder realizar esta monografía.

José Luis García Satué
Javier Aspa Marco