

PRÓLOGO

A pesar de los grandes avances ocurridos en los últimos tres lustros en cuanto al tratamiento del tabaquismo y de lo mucho que se ha profundizado en los aspectos relacionados con la prevención de esa enfermedad, todavía no ha sido posible eliminarla como primera causa de muerte en los países desarrollados. Antes al contrario, sus cifras de mortalidad aumentan día tras día. Probablemente sea esta la principal razón que avala la necesidad de la publicación de una Monografía como la que ahora, estimado lector, tienes entre tus manos.

A lo largo de los once capítulos que conforman este séptimo volumen de las Monografías NEUMOMADRID, se exponen todas y cada una de las claves científicas que explican al tabaquismo como una enfermedad crónica primera causa de muerte en nuestro país.

En su capítulo sobre *Historia y epidemiología del tabaquismo*, la Dra. Serrano Peña y sus colaboradores hacen un somero repaso de los cambios habidos con respecto a las actitudes sobre el tabaco a lo largo de la historia, además nos muestran los más recientes datos epidemiológicos. De ellos, merece destacarse, que el consumo de tabaco se incrementa entre las mujeres.

Las sustancias tóxicas presentes en el humo del tabaco y su relación con las distintas enfermedades asociadas al consumo del mismo están magníficamente expresadas en el capítulo que el Dr. Gallardo ha ultimado junto a sus colaboradores.

Probablemente uno de los campos donde se han producido los más significativos y atractivos avances en cuanto al tabaquismo haya sido el ámbito de la genética. El espléndido capítulo escrito a este respecto por el Dr. Rodríguez Hermosa y colaboradores nos ayuda a comprender cuales son las respuestas a las principales cuestiones que se han abierto en este nuevo campo de la investigación sobre tabaco.

No ha pasado mucho tiempo desde que el consumo de tabaco ha sido considerado como una adicción. La identificación de la nicotina como la droga causante de la misma y la explicación de los fundamentos neurofisiológicos que soportan esta realidad ha sido magistralmente abordada por el Dr. de Granda y colaboradores en el capítulo que ha desarrollado sobre la dependencia por el tabaco.

“Más vale prevenir que curar” es un antiguo aserto que nunca ha dejado de estar en boga. En el caso del tabaquismo esta aseveración es realmente trascendente. La Dra. Matesanz y sus colaboradores hacen un amplio y profundo repaso de todas las medidas que deben ser llevadas a cabo para conseguir una adecuada prevención del tabaquismo.

El estudio clínico del fumador es una de las disciplinas que más se ha desarrollado en los últimos años. La necesidad de que los fumadores sean correctamente diagnosticados y de que sean empleadas adecuadamente todas las herramientas diagnósticas de las que disponemos en el momento actual, exigía que este capítulo fuera escrito por algún autor que no sólo fuera capaz de transmitirnos los últimos avances habidos en este campo, sino que además, nos enseñara su experiencia clínica a ese respecto. Pensamos que la Dra. Ramos y sus colaboradores han cumplido con esa exigencia en el capítulo que han redactado.

Contar con la colaboración del Dr. Fagerström como autor de una monografía sobre tabaquismo es una suerte. Pero si además, este experto, es el autor responsable de escribir el capítulo sobre tratamiento farmacológico, además de suerte, es lujo. En su capítulo sobre *Tratamiento del tabaquismo*, el Dr. Fagerström expone todos los tratamientos farmacológicos disponibles, comenta su experiencia personal en la utilización de los mismos y dibuja cuales son las líneas de investigación sobre el futuro de este tipo de tratamientos.

La Dra. Flórez ha compuesto un profundo análisis de los tratamientos no farmacológicos del tabaquismo. Su espléndido trabajo permite al lector introducirse fácilmente en este tema y conocer cuales son los más recientes avances en ese campo.

Todos los estudios que enfocan la relación coste-efectividad de las intervenciones para dejar de fumar han sido perfectamente analizados en el documentado, serio, profundo y magnífico capítulo que el Dr. Carreras ha desarrollado.

La Dra. de Lucas y colaboradores abordan el capítulo sobre *Papel de la neumología en el control del tabaquismo*. Su documentado trabajo pone de manifiesto, una vez más, el trascendental papel que juega la neumología en el control del tabaquismo. La neumología ha jugado, juega y jugará un papel de liderazgo social y científico en el tratamiento del tabaquismo. Después de la lectura de este trabajo se entiende perfectamente que cualquier campaña de control del tabaquismo en nuestro país debe contar con la participación directa y activa de todos los profesionales de la Neumología y Cirugía Torácica.

María Luisa Mayayo ha completado un perfecto capítulo en el que aborda como se puede colaborar en la prevención y el tratamiento del tabaquismo desde el campo de la enfermería. Todas las recomendaciones y consejos que en él se exponen son fruto de su gran experiencia clínica en este campo, y estamos seguros que serán de gran utilidad práctica para todos los profesionales de este colectivo.

Resumiendo, estamos ante una Monografía que ha sido escrita por excelentes profesionales, en la que cada uno de los autores ha enumerado lo más destacado de los conocimientos científicos que se tienen sobre el tema que ha desarrollado, y en la que ha vertido lo más relevante de su propia experiencia clínica.

Como editores de esta Monografía queremos agradecer a todos los autores el magnífico trabajo realizado, dicho trabajo será el responsable último del éxito que auguramos para este libro. También queremos agradecer a la Junta Directiva de NEUMOMADRID y al Comité Científico de esta Sociedad, la confianza que han depositado en nosotros para coordinar esta Monografía. Deseamos sinceramente no haberles defraudado.

Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz
Dr. Segismundo Solano Reina