

INTRODUCCIÓN

Carolina Cisneros Serrano, Celia Pinedo Sierra

El asma bronquial es conocida desde muy antiguo (en la época de los egipcios), pero no ha sido hasta hace unas pocas décadas en que se ha cambiado radicalmente el concepto de la misma gracias a los avances en el campo de la inmunología. Así, si bien hoy entendemos el asma como un proceso inflamatorio crónico que afecta a la vía aérea, no es más cierto que, a pesar de la enorme cantidad de literatura y del indudable aumento en el conocimiento de los múltiples aspectos de la misma, quedan aún muchas cuestiones por resolver.

Cada año que pasa surgen nuevas actualizaciones en este campo que van quedando obsoletas en los años posteriores. Esto es lo que ha ocurrido con la anterior monografía de asma de nuestra sociedad que se editó hace una década. Es por ello que, desde el grupo de asma de Neumomadrid, nos planteamos realizar una actualización de la misma, incorporando los últimos avances en múltiples campos relativos al estudio y abordaje de esta enfermedad, aún sabiendo que en poco tiempo probablemente ocurrirá lo mismo.

En el campo epidemiológico parece que se observa una meseta de la prevalencia en los países desarrollados mientras que se espera un aumento en los próximos años ligados a la creciente urbanización en países en desarrollo. Hay nuevos estudios sobre costes de la enfermedad y evidencias de cómo la implementación de planes estratégicos pueden mejorar el impacto socio-sanitario y el gasto de una enfermedad tan prevalente como es el asma.

En el terreno de la patogenia, se ha logrado un mejor conocimiento de algunos mediadores o moléculas que ya se han convertido en nuevas dianas terapéuticas, así como en el proceso de la remodelación bronquial que se produce en el asma.

Han aparecido nuevos métodos tanto para la medida de la función pulmonar, haciendo hincapié en la evaluación de las vías respiratorias de menor calibre de especial interés en esta enfermedad, como para la medición de la inflamación (acuñándose incluso el término de “inflamometría”) aspecto que ocupa un papel crucial en el asma.

En estos años, hemos asistido a un cambio a nuestro juicio fundamental, en la evaluación de los pacientes realizando un tratamiento dirigido a obtener y mantener un adecuado control de la enfermedad, lo que ha supuesto cambios tanto en la clasificación como en el abordaje terapéutico de la enfermedad, habiéndose desarrollado nuevas herramientas de uso en la clínica (cuestionarios) que han supuesto una importante ayuda en la práctica diaria.

Asimismo, se ha avanzado en el conocimiento de otras enfermedades que se asocian con una mayor frecuencia al asma y que influyen de forma especial en el control de la misma.

Se han incorporado las nuevas normativas como la de asma de control difícil desarrollada desde SEPAR y de asma ocupacional.

En lo referente al tratamiento, se han actualizado los escalones terapéuticos, así como el manejo del asma aguda; y se ha realizado

una puesta al día de las nuevas moléculas en fase de investigación como futuros tratamientos para el asma.

Sin dejar de lado aspectos tan importantes en esta enfermedad crónica como siguen siendo la educación y la evaluación del cumplimiento terapéutico.

Por último, se ha querido actualizar el conocimiento y revisar el abordaje de esta enfer-

medad en situaciones especiales como son el embarazo y la edad avanzada.

Los coordinadores quisiéramos desde aquí agradecer a los autores el enorme esfuerzo realizado para lograr que, esta monografía pueda resultar de interés y de ayuda para todos aquellos médicos que, sin ser expertos en la materia, se encuentran implicados en el cuidado de los pacientes con asma.