

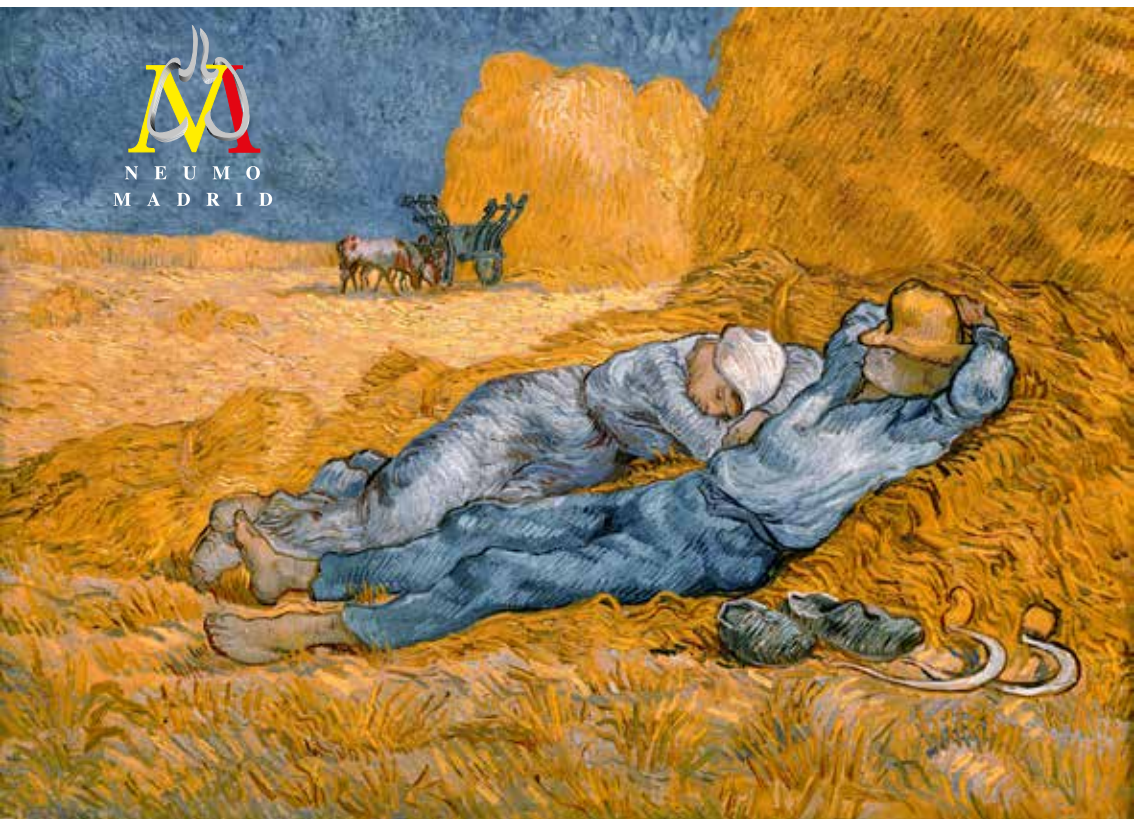
# X

## CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS DEL SUEÑO**

26-30 de septiembre 2016



NEUMO  
MADRID



### **Directoras:**

Irene Cano Pumarega  
Beatriz Jara Chinarro

### **Sede:**

Ilustre Colegio de Médicos de Madrid  
Santa Isabel, 51 – Madrid



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## 26 de septiembre 2016

09.00-09.10 **Inauguración**

### **Bloque I. Fisiología y fisiopatología del Sueño**

09.10-09.50 **Fisiología del Sueño. Variaciones con la edad**

Milagros Merino Andreu

09.50-10.30 **Trastornos respiratorios del sueño: actualización del SAHS**

Isabel Fernández Navarro

10.30-11.10 **Trastornos del sueño no respiratorios más frecuentes:  
insomnio, narcolepsia, SPI**

M. José Abenza Abildua

11.10-11.30 **Discusión**

11.30-12.00 CAFÉ

### **Bloque II. Diagnóstico**

12.00-12.30 **Interpretación de la poligrafía y métodos simplificados en el diagnóstico del SAHS**

Soledad López Marín

12.30-13.00 **Estadificación del sueño con polisomnografía**

Belén López-Muñiz Ballesteros

13.00-13.30 **Otros métodos diagnósticos en el estudio de los trastornos del sueño: TLMS, TMV, actimetría**

Eva Arias Arias

13.30-14.00 **Discusión**

14.00-16.00 COMIDA



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## **Bloque III. Diagnóstico diferencial**

- 16.00-16.30**      **Manejo práctico de la excesiva somnolencia diurna**  
Inés Escribano Gimeno
- 16.30-17.00**      **SAHS asociado a otros trastornos del sueño:  
depresión, insomnio**  
Trinidad Díaz Cambriles
- 17.00-17.30**      **Discusión**
- 17.30-18.00**      **CAFÉ**

## **Bloque IV. Cronobiología del Sueño**

- 18.00-19.00**      **Cronobiología en el SAHS**  
J. Antonio Madrid Pérez

## **Bloque V. El sueño en la práctica clínica**

- 19.00-20.00**      **Casos clínicos de adultos**  
Raquel Perez Rojo, Ana Encabo Motiño



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## 27 de septiembre 2016

**09.00-09:15**      **Presentación del día**

### **Bloque VI. Tratamiento del SAHS**

**09.15-09.45**      **Tratamiento del SAHS obstructivo:  
CPAP, APAP, BIPAP, cuándo?**

Enrique Zamora García

**09.45-10.15**      **Titulación de CPAP: APAP y PSG**

Vanesa Lores Gutiérrez

**10.15-10.45**      **SAHS central y servoventilación**

Fernada Troncoso Acevedo

**10.45-11.15**      **Discusión**

11.15-11.45      CAFÉ

**11.45-12.15**      **Dispositivos de avance mandibular**

Silvia González Pondal

**12.15-12.45**      **Avances en otras terapias: cirugía, terapia miofuncional  
orofacial, electroestimulación**

Eva Mañas Baena

**12.45-13.00**      **Discusión**



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

<b>Bloque VII</b>	<b>Hacia dónde vamos: evidencias científicas</b>
13.00-13.30	<b>SAHS y morbimortalidad cardiovascular</b> Olga Mediano San Andrés
13.30-14.00	<b>Líneas actuales de investigación básica en el SAHS</b> Francisco García Río
14.00-14.30	<b>Discusión</b>
14.30-16.00	COMIDA
<b>Bloque VIII</b>	<b>Trastornos del sueño en edad pediátrica</b>
16.00-16.45	<b>SAHS infantil Y casos clínicos</b> Araceli Abad Fernández
16.45-17.30	<b>Trastornos del sueño no respiratorios en pediatría</b> Victor Soto Insuga
17.30-18.00	<b>Discusión</b>
18.00-18.30	CAFÉ
18.30-19.00	<b>Estudios de sueño en el paciente con VMNI y titulación de BIPAP</b> Carlos Egea Santaolalla
19.00-19.30	<b>Discusión</b>
19.30	<b>Clausura curso</b>



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## **LISTADO DE PROFESORES DEL CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO**

(por orden de programación)

**Milagros Merino Andreu**

H. Universitario La Paz. Madrid.

**Isabel Fernández Navarro**

H. Universitario La Paz. Madrid.

**M. José Abenza Abildua**

H. Universitario Infanta Sofía.  
San Sebastián de los Reyes. Madrid.

**Soledad López Martín**

H. Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

**Belén López-Muñoz Ballesteros**

H. Universitario Infanta Leonor. Madrid.

**Eva Arias Arias**

H. Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Inés Escribano Gimeno**

H. Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles. Madrid.

**Trinidad Díaz Cambriles**

H. Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**J. Antonio Madrid Pérez**

Universidad de Murcia. Murcia.

**Raquel Pérez Rojo**

H. Universitario de Móstoles. Madrid.

**Ana Encabo Motiño**

H. Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

**Enrique Zamora García**

H. Universitario La Princesa. Madrid.

**Vanesa Lores Gutiérrez**

H. Universitario Infanta Sofía.  
San Sebastián de los Reyes. Madrid.

**Fernada Troncoso Acevedo**

Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

**Carlos Egea Santaolalla**

H. Universitario Araba. Vitoria.

**Silvia González Pondal**

Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

**Eva Mañas Baena**

H. Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

**Olga Mediano San Andrés**

H. Universitario de Guadalajara. Guadalajara.

**Francisco García Río**

H. Universitario La Paz. Madrid.

**Araceli Abad Fernández**

H. Universitario de Getafe. Madrid.

**Victor Soto Insuga**

Fundación Jiménez Díaz. Madrid.



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## **CLASES PRÁCTICAS**

**Miércoles, jueves y viernes: 28, 29 y 30 de septiembre**

**Horario de:** 9.00 a 14.00 horas.

**Lugar:** Fundación Jiménez Díaz, Hospital 12 de Octubre, Hospital Infanta Sofía y Hospital La Paz

**Distribución:** 4 grupos (máximo 5 personas por grupo)

- Funcionamiento y estructura de las 4 unidades de Sueño.

### **Programa especificado en cada centro:**

- Hospital La Paz: Principios básicos de la polisomnografía. Montajes, calibraciones y filtros. Análisis manual de polisomnografías diagnósticas.
- Hospital Infanta Sofía: Principios básicos de la polisomnografía. Montajes, calibraciones y filtros. Análisis manual de polisomnografías diagnósticas. Titulación con CPAP y autoCPAP.
- Hospital 12 de Octubre: Análisis manual de polisomnografías diagnósticas. TLMS
- Fundación Jiménez Díaz: Trastornos de sueño en niños. Terapias de ventilación en sueño.

### **PRÁCTICAS OPCIONALES:**

**22:00-02:00: miércoles, 28 de septiembre**

**Lugar:** Fundación Jiménez Díaz, Hospital 12 de Octubre, Hospital Infanta Sofía y Hospital La Paz

- Montajes, calibraciones y filtros, con pacientes citados en las unidades de sueño.



# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre .....

Apellidos .....

Lugar de trabajo .....

Cargo que desempeña .....

Teléfono .....

Correo electrónico .....

## REQUISITOS

- Recomendado para Facultativos con especial interés en los Trastornos del sueño (neumólogos, neurofisiólogos, pediatras, otorrinolaringólogos, psicólogos, ortodoncistas, maxilofaciales, etc.).

## SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Cea Bermúdez, 46 - 1º Dcha. - 28003 Madrid. Teléfono: 91 564 35 25 / Fax: 91 745 10 04

E-mail: [secretaria@neumomadrid.org](mailto:secretaria@neumomadrid.org)

Información actualizada del curso: [www.neumomadrid.org](http://www.neumomadrid.org)

## TRANSFERENCIA BANCARIA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES93 0182 4022 1102 0162 4188

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID. Para recibir la acreditación será imprescindible la inscripción al Curso.

## Precio del curso teórico-práctico:

- CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: 600 euros NO SOCIOS + IVA  
500 euros SOCIOS + IVA

10 Becas disponibles para plazas MIR Neumología (3º y 4º año)

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.





# X CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO**

“Con el reconocimiento de SEPAR y la Sociedad Española del Sueño”



Sociedad Española  
de **Neumología  
y Cirugía Torácica**  
SEPAR



Sociedad  
Española  
de Sueño

Patrocinadores

